

# YOGA STUNDENPLAN

May 2017  
Shiva & Buddha Shala



# YOGA SCHEDULE

offene Stunden  
open classes

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	7:30-8:30 SUNRISE FLOW OL		7:00-8:00 YOGA BOOTCAMP FLOW OL			
	9:00-10:30 HATHA YOGA BASIC	10:00-11:30 GENTLE HATHA YOGA OL	7:40-8:40 MEDITATION OL BS	10:00-11:30 VINYASA FLOW BASIC		
		10:00-11:15 MOMMY2B BS	9:00-10:30 YOGA ALL LEVELS OL		9:30-10:30 MEDITATION 1. Sat every month	
	12:30-13:20 LUNCHBREAK YOGA OL		12:30-13:20 LUNCHBREAK YOGA OL		11:00-12:30 VINYASA FLOW OL	11:00-12:30 VINYASA FLOW OL
	15:30-17:00 FLOW & ALIGN OL		15:30-17:00 FLOW & ALIGN OL	16:00-17:30 IYENGAR YOGA OL		
17:30-19:00 RÜCKEN YOGA OL	17:30-19:00 YOGA ALL LEVELS OL*	17:30-19:00 VINYASA FLOW OL*	17:30-19:00 YOGA ALL LEVELS OL*	16:00-17:30 HATHA YOGA BASIC BS		18:00-19:30 SUNSET LADDER FLOW OL
19:30-21:00 VINYASA FLOW OL	19:30-21:00 RESTORATIVES YIN OL*	19:15-20:45 HEAL YOUR BACK OL*	19:30-21:00 VINYASA FLOW OL*	18:00-19:30 YIN YOGA OL		
	19:30-21:00 VINYASA FLOW BASIC BS		19:30-21:00 YIN YOGA OL BS			

BASIC.. Anfänger, Beginners \* ... in English

OL.. Open Level, für alle

Special Classes: Schwangerschaftsyoga nur mit Anmeldung |

Vipassana Meditation for free every Thursday and ONLY 1st Saturday every month | Bootcamp only in summer

BS.. Buddha Shala (2nd yoga room)

We are open 20min before & after practice  
Holiday Schedule: Vinyasa Flow at 18:00

www.baliyoga.wien \* info@baliyoga.wien \* 06606993660 \* 06766158463

# YOGA STUNDENPLAN

## Buddha Shala



# YOGA SCHEDULE

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8:00 BIS 9:00		ANNEMARIE Rental		7:40-8:40 MEDITATION OL BS			
12:00 BIS 1:30			CHRISTINA Chor Rental				
17.30 BIS 19:00	Bruno Semiprivate Ab 9.01.	Nancy Rental 28.3-30.5	ANFÄNGER KURS Katie 15.3-17.5	ANFÄNGER KURS Pina Ab 27. April	16:00Hatha Yoga Basic Carina		
18:00 BIS 19:30							
19:30 BIS 21:00	ANFÄNGER KURS Rosalie 20. 2-8.5	Hatha Yoga Basic Carina	ANFÄNGER KURS Carina Ab 26. April	YIN YOGA OL Kira			
20:00 BIS 21:30							

BS.. Buddha Shala  
\* .. in English  
Rental

Basic  
OL.. Open Level / für alle  
ANFÄNGERKURSE.. nur mit Anmeldung